

## **GUIDO BARBERO**

- Istruttore di Fitwalking abilitato.

- Dottore in "Scienze e Cultura delle Alpi".

Organizza corsi base abbinando sport, cultura (con conoscenze del territorio) e natura per l'accrescimento del benessere psicofisico.

Possibili anche accompagnamenti in bicicletta.

- Principali corsi condotti:

• Nei parchi di Torino:

o 2022 - 2019 - 2018 Parco del Valentino, lungoPo e Monte dei Cappuccini (in collaborazione con ASD K2 di Torino) o 2017 Parco della Colletta (per conto di ASD Variante Bunker Sport) Parco del Valentino e lungoPo (per CRALT Telecom)

• Nella campagna e colline dell'Anfiteatro Morenico d'Ivrea (con ristori finali a base di prodotti bio dell'orto) ed in montagna:

o 2022 Prali (TO) - avviamento al fitwalking cross

o 2019 Anfiteatro Morenico di Ivrea - zona S. Giovanni e lago di Campagna (Fitwalking Cross)

o 2018 Albiano d'Ivrea

o 2017 Piverone

o 2016 Palazzo Canavese